

# METHODE FELDENKRAIS

avec FRANCOISE FIGUIERE

Kiné-Formatrice

## STAGE 17-18 novembre 2018

**Les Appuis, des pieds stables, des genoux qui transmettent le mouvement. Trouver un équilibre dynamique et une marche aisée.**

*Allongés au sol, vous prendrez conscience du lien entre le bas et le haut du corps, de l'axe de vos jambes, et de la mobilité des différentes parties du pied.*

*En position debout, et dans la marche vous explorerez vos ressources intérieures pour vous mouvoir avec légèreté et stabilité.*

- **Lieu :** 23 rue de la Sourdière Paris 1<sup>er</sup> (métro Pyramides, Tuileries, Opéra)
- **Horaires :** **Samedi 14h45 à 16h45 et dimanche 10h45 à 12h45**
- **Tarif :** **80 € (4h de cours) ou 45 € (2h de cours)**
- **Inscriptions :** Veuillez envoyer un email à : [f.figuere@gmail.com](mailto:f.figuere@gmail.com)

Votre inscription sera prise en compte à la réception d'un chèque de 45 € à l'ordre de Françoise FIGUIERE à l'adresse ci-dessous :

Françoise FIGUIERE  
20 Boulevard de la Bastille 75012 PARIS  
01 40 51 01 49 ou 06 09 05 25 62  
[f.figuere@gmail.com](mailto:f.figuere@gmail.com)      [www.feldenkrais-paris.com](http://www.feldenkrais-paris.com)

Nom, Prénom :

Téléphone :

E mail :

Je m'inscris au stage du 17-18 Novembre et règle la somme de 45 €.

(Chèque encaissé 8 jours avant le stage)

En cas d'annulation du stage, ce chèque me sera remboursé dans sa totalité.

En cas de désistement de ma part moins de 8 jours avant le stage, le nombre de places étant limité aucun remboursement ne me sera dû.

Signature :

Date :